

CALENDARUL COMPETIȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE NAȚIONALE

ANUL ȘCOLAR 2018 - 2019

OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR

Nr. crt.	Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor						
			- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare (mun. București)	Zonă	Etapa finală		
							Data	Județul	
								Fete	Băieți
ÎNVĂȚĂMÂNT PREPRIMAR									
Mediul urban - rural									
1.	Serbări sportiv-culturale	Pe grupe de vârste	apr.-mai	mai	iunie	-	-	-	-
2.	Concurs de triciclete	Pe grupe de vârstă	apr.-mai	mai	iunie	-	-	-	-

Nr. crt.	Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor							
			- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare (mun. București)	Zonă	Etapa finală			
							Data	Județul		-
		Fete	Băieți							
ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR										
Mediul urban - rural										
1.	Serbări sportiv-culturale	Cls. I-IV	noiembrie	mai	iunie	-	-	-	-	
2.	Alergare de viteză -50m - F./B.	Cls. III-IV	noiembrie	aprilie	iunie	-	-	-	-	
3.	Alergare de rezistență-600m - F./B.	Cls. III-IV	noiembrie	aprilie	iunie	-	-	-	-	
4.	Fotbal pe teren redus - B.	Cls. I-IV	noiembrie	martie	aprilie	apr.-mai	23-26 mai	-	GORJ	
5.	Fotbal pe teren redus - F.	Cls. I-IV	noiembrie	martie	aprilie	apr.-mai	16-19 mai	BRĂILA	-	
6.	SRugby - MIXT (B și F)	Cls. I-IV	noiembrie	martie	aprilie	mai	30 mai-02 iunie	GALAȚI		
7	*) Minihandbal MIXT(B ȘI F)	Cls.I-IV	noiembrie	martie	aprilie	mai	13-16 iunie	CONSTANȚA		
ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL										
Mediul urban - rural										
1.	Cros F.B.	Cls. V-VIII	tot anul școlar	noiembrie	martie	-	20-21 aprilie	DOLJ		

*) Minihandbal - MIXT (B și F-clș.I-IV) - La ETAPA FINALĂ, cheltuielile de cazare, masă și arbitraj sunt asigurate de către Federația Română de Handbal, celelalte cheltuieli fiind asigurate de către MEN (asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și premii).

Nr. crt.	Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor						Etapa finală	
			- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare (mun. București)	Zonă	Data	Județul		
								Fete	Băieți	
ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL										
Mediul urban - rural										
1.	Pentatlon (echipe) - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	octombrie	noiembrie	martie	mar.-apr.	03-05 mai	TIMIȘ		
2.	Cros - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	martie	-	20-21 aprilie	DOLJ		
3.	Tenis de masă - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	nov.-dec.	februarie	-	24-27 aprilie	COVASNA		
4.	Baschet - F.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	februarie	07-10 martie	TELEORMAN	-	
5.	Baschet - B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	februarie	07-10 martie	-	MARAMUREȘ	
6.	Fotbal pe teren redus - B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	16-19 mai	-	SATU MARE	
7.	*) Fotbal pe teren redus - F.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	16-19 mai	ILFOV	-	
8.	Handbal - F.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	09-12 mai	OLT	-	
9.	Handbal - B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	23-26 mai	-	BUCUREȘTI	
10.	Volei - F.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	09-12 mai	ALBA	-	
11.	Volei - B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	16-19 mai	-	BUCUREȘTI	
12.	SRugby - MIXT (B și F)	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ian.-feb.	mar.-apr.	23-26 mai	VASLUI		
13.	Oină - B.	Cls. IX-XII/XIII	noiembrie	noiembrie	martie-aprilie	apr.-mai	03-06 mai	-	BUZĂU	
14.	** Oină - F.	Cls. IX-XII/XIII	noiembrie	noiembrie	martie-aprilie	apr.-mai	03-06 mai	SUCEAVA	-	
15.	Șah - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	tot anul școlar	noiembrie	ianuarie	-	10-12 mai	IAȘI		

*) Fotbal pe teren redus - F (cls.IX-XII/XIII) - La ETAPA FINALĂ, cheltuielile de cazare, masă și arbitraj sunt asigurate de către Federația Română de Fotbal, celelalte cheltuieli fiind asigurate de către MEN (asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și premii).

** Oină - F. (cls.IX-XII/XIII) - La ETAPA FINALĂ, cheltuielile de cazare, masă și arbitraj sunt asigurate de către Federația Română de Oină, celelalte cheltuieli fiind asigurate de către MEN (asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și premii).

• TABLOUL ETAPELOR DE ZONĂ PENTRU OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
FOTBAL <i>BĂIEȚI - jud. organizatoare</i>	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural
	SUCEAVA	BRĂILA	TELEORMAN	VÂLCEA	CARAȘ SEVERIN	COVASNA	SATU MARE	BUCUREȘTI 1
	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
FOTBAL <i>FETE - jud. organizatoare</i>	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural
	SUCEAVA	GALAȚI	GIURGIU	OLT	CARAȘ SEVERIN	COVASNA	BISTRIȚA NĂSĂUD	BUCUREȘTI 1
	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
SRUGBY <i>MIXT (B-F) - jud. organizatoare</i>	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural	urban-rural
	BOTOȘANI	BUZĂU	ILFOV	OLT	TIMIȘ	BRAȘOV	BIHOR	BUCUREȘTI 5
MINIHANDBAL <i>MIXT (B-F) - jud. organizatoare</i>	BACĂU	BRĂILA	PRAHOVA	ARGEȘ	HUNEDOARA	MUREȘ	MARAMUREȘ	BUCUREȘTI 4

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL/PROFESIONAL

Etapa zonală	Mediul urban-rural											
	Disciplinele sportive și județele organizatoare											
	Fotbal		Handbal		Baschet		SRugby	Volei		Oină		Pentatlon
	B	F	B	F	B	F	MIXT (B+F)	B	F	B	F	B+F
Zona I : 6 echipe IS, NT, SV, BT, BC, VS.	NEAMȚ	SUCEAVA	NEAMȚ	IAȘI	SUCEVA	BACĂU	VASLUI	BOTOȘANI	NEAMȚ	NEAMȚ	VASLUI	IAȘI
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	VRANCEA	TULCEA	BRĂILA	TULCEA	TULCEA	GALAȚI	GALAȚI	TULCEA	BRĂILA	BUZĂU	VRANCEA	CONSTANȚA
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	TELEORMAN	IALOMIȚA	CĂLĂRAȘI	PRAHOVA	PRAHOVA	TELEORMAN	PRAHOVA	TELEORMAN	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	ILFOV	IALOMIȚA
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ, GJ, DB.	OLT	DÂMBOVIȚA	ARGEȘ	VÂLCEA	GORJ	DAMBOVIȚA	VÂLCEA	DOLJ	DOLJ	DOLJ	GORJ	ARGEȘ/GORJ
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM, CS, AR.	MEHEDIȚI	ARAD	CARAS SEVERIN	MEHEDIȚI	TIMIȘ	TIMIȘ	TIMIȘ	ALBA	HUNEDOARA	ARAD	TIMIȘ	ARAD
Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	COVASNA	CLUJ	MUREȘ	BRAȘOV	MUREȘ	MUREȘ	BRAȘOV	HARGHITA	MUREȘ	CLUJ	SIBIU	CLUJ
Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	SATU MARE	SATU MARE	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	BIHOR	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	BISTITA NĂSĂUD	BIHOR
Zona VIII : 6 sectoare B.	BUCUREȘTI 6	BUCUREȘTI 6	BUCUREȘTI 4	BUCUREȘTI 4	BUCUREȘTI 3	BUCUREȘTI 3	BUCUREȘTI 1	BUCUREȘTI 2	BUCUREȘTI 2	BUCUREȘTI 1	BUCUREȘTI 1	BUCUREȘTI 4

GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.S. ÎN ANUL ȘCOLAR 2018-2019:

1. Pentru clasele I-IV, participă elevii născuți în anul 2007 și mai mici.
2. Pentru clasele V-VIII, participă elevii născuți în anul 2003 și mai mici.
3. Pentru clasele IX-XII/XIII, participă elevii născuți în anul 1999 și mai mici.
4. Participă sportivi legitimați și nelegitimați.

CADRU DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE, LA NIVELUL UNITĂȚII DE ÎNVĂȚĂMÂNT

PERIOADA	OCT.	NOV.	DEC.	IAN.	FEBR.	MAR.	APR.	MAI	IUN.	IUL.	AUG.	SEPT.		
ETAPA	01.10.-30.11.		01.12.-31.03.				01.04.-15.06.			16.06.-31.08.		01-30.09.		
UNITATE DE ÎNVĂȚĂMÂNT	COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER: • Sporturi individuale • Sporturi de echipă (TURUL)		COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN SALĂ: • Sporturi individuale • Sporturi de echipă (TUR - RETUR)			COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER • Sporturi de iarnă			COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER: • Sporturi individuale • Sporturi de echipă (RETURUL)			CENTRE DE VACANȚĂ • Activități sportive și culturale desfășurate în vacanța de vară		PREGĂTIREA NOULUI AN COMPETIȚIONAL
			CENTRE DE VACANȚĂ • Activități sportive și culturale desfășurate în vacanța de iarnă și cea intersemestrială			CENTRE DE VACANȚĂ • Activități sportive și culturale desfășurate în vacanța de primăvară								

A. COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER:

- **Sporturi individuale:** atletism, badminton, ciclism, înot, orientare sportivă, role, sărituri în apă, tenis de câmp, tir cu arcul
- **Sporturi de echipă:** baschet, fotbal, handbal, oină, rugby-tag, volei

B. COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN SALĂ:

- **Sporturi individuale:** badminton, culturism, dansuri populare, dans sportiv, gimnastică artistică sportivă, gimnastică ritmică sportivă, go, înot, judo, karate, trânta, sărituri în apă, sport aerobic, șah, tenis de câmp, tenis de masă, tir cu arcul
- **Sporturi de echipă:** baschet, fotbal, handbal, oină, volei

C. COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER, SPORTURI DE IARNĂ:

- **Sporturi individuale:** patinaj artistic, patinaj viteză, sanie, schi alpin, schi biatlon, schi fond, schi orientare
- **Sporturi de echipă:** hochei pe gheață

D. CONCURSURI SPORTIVE ȘI CULTURALE ÎN CADRUL CENTRELOR DE VACANȚĂ:

- Concursuri și competiții sportive, jocuri distractive, demonstrații sportive, activități culturale artistice, drumeții, întâlniri cu personalități din lumea sportului și culturii

PRECIZĂRI

- Anul competițiilor sportive școlare începe cu „ZIUA SPORTULUI ȘCOLAR“ (01 OCTOMBRIE), zi în care fiecare elev va participa la activități motrice desfășurate în școală.
- Competițiile sportive școlare se organizează sub formă de campionate-torneu (tur-retur), cupe și concursuri.
- La nivelul fiecărei unități de învățământ se organizează competiții sportive la minimum 5 sporturi individuale și la minimum 3 sporturi de echipă.
- La nivelul fiecărei unități de învățământ, competițiile sportive se organizează în conformitate cu planificarea efectuată în unitatea de învățământ..
- Etapele pe localitate, centre de localități, județ, zone/regiuni și finale vor fi stabilite de către inspectoratele școlare, respectiv M.E.N.

PREVEDERI METODOLOGICE
PENTRU DISCIPLINELE SPORTIVE NOMINALIZATE ÎN CALENDAR

I. ATLETISM

I.1. ÎNVĂȚĂMÎNT PRIMAR - FETE ȘI BĂIEȚI

**I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat
 (competiție cu finalitate județeană/mun. București)**

Nr. crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	Alergare de viteză <ul style="list-style-type: none"> • 50 metri plat - fete • 50 metri plat - băieți 	- participă elevi/eleve din clasele a III-a și a IV-a; - se pleacă cu start din picioare, cronometrare la semnal sonor; - se aleargă pe serii formate din 4-6 elevi/eleve; - în semifinală se califică elevii/elevele care obțin primii doi timpi; - în finală se califică elevii/elevele care au obținut primii 6-8 timpi în semifinală; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupantul/ocupanta locului I la faza pe localitate/sector.
02.	Alergare de rezistență <ul style="list-style-type: none"> • 600m - fete • 600m - băieți 	- participă elevi/eleve din clasele a III-a și a IV-a; - se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi/eleve; - ordinea în clasamentul final se stabilește pe baza timpilor obținuți în serii; - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupantul/ocupanta locului I la faza pe localitate/sector.

I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

I.2.1. CROS INDIVIDUAL

(competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: <ul style="list-style-type: none">• FETE: etapa pe județ/mun.București - 1200 m; etapa națională - 1500 m• BĂIEȚI: etapa pe județ/mun.București - 1500 m; etapa națională - 2000 m - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; - la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București.

I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

I.3.1. CROS INDIVIDUAL

(competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: <ul style="list-style-type: none">• FETE: etapa pe județ/mun.București - 1500 m; etapa națională - 2000 m• BĂIEȚI: etapa pe județ/mun.București - 2000 m; etapa națională - 2500 m - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; - la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București.

I.3.2. PENTATLON ȘCOLAR PE ECHIPE

(competiție cu finalitate națională)

Nr. crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	Alergare de viteză <ul style="list-style-type: none">• 60 metri plat - fete• 60 metri plat - băieți	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	Săritura în lungime cu elan	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
03.	Aruncarea mingii de oină	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
04.	Aruncarea greutății	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
05.	Alergare de rezistență <ul style="list-style-type: none">• 800m - fete• 800m - băieți	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII; - o echipă este formată din 5 elevi/eleve; - la fiecare probă, echipa primește puncte la cele mai bune 4 performanțe obținute de către cei/cele cinci elevi/eleve; - punctajul obținut de fiecare echipă se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele

patru probe;

- transformarea performanțelor în puncte se face conform tabelelor de mai jos;
- la faza pe județ/ mun. București se califică echipele ocupante a primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; la faza pe zonă se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe județ/ mun. București; la faza națională se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe zonă.

TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE: BĂIEȚI

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate
150	-	1'57"4	7,12	108,68	19,00
149	-	1'57"7	7,11	108,12	18,95
148	-	1'58"0	7,10	107,54	18,90
147	-	1'58"3	7,09	106,98	18,85
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	18,80
145	-	1'58"9	7,07	105,84	18,75
144	-	1'59"1	7,06	105,26	18,70
143	-	1'59"4	7,05	104,70	18,65
142	-	1'59"7	7,04	104,12	18,60
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	18,55
140	-	2'00"3	7,02	102,98	18,50
139	-	2'00"6	7,01	102,40	18,40
138	-	2'00"9	6,99	101,82	18,30
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	18,20
136	-	2'01"5	6,97	100,66	18,10
135	-	2'01"8	6,95	100,08	18,00
134	-	2'02"1	6,94	99,50	17,90
133	-	2'02"5	6,92	98,92	17,80
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	17,70
131	-	2'03"1	6,88	97,76	17,60
130	-	2'03"4	6,86	97,16	17,50
129	-	2'03"7	6,84	96,58	17,40
128	-	2'04"0	6,82	96,00	17,30
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	17,20
126	-	2'04"6	6,78	94,82	17,10
125	-	2'04"9	6,75	94,22	17,00
124	-	2'05"3	6,72	93,62	16,90
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	16,80
122	-	2'05"9	6,66	92,44	16,70
121	-	2'06"2	6,63	91,84	16,60
120	-	2'06"5	6,60	91,26	16,50
119	-	2'06"9	6,57	90,66	16,40
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	16,30
117	-	2'07"5	6,51	89,46	16,20
116	-	2'07"8	6,48	88,86	16,10
115	-	2'08"2	6,45	88,28	16,00
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	15,90
113	-	2'08"8	6,39	87,04	15,80
112	-	2'09"2	6,36	86,44	15,70
111	-	2'09"5	6,33	85,84	15,60
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	15,50
109	-	2'10"2	6,27	84,62	15,40
108	-	2'10"5	6,24	84,00	15,30
107	-	2'10"9	6,21	83,40	15,20
106	-	2'11"2	6,18	82,78	15,10
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	15,00
104	-	2'11"9	6,12	81,56	14,90
103	-	2'12"2	6,09	80,94	14,80
102	-	2'12"6	6,06	80,32	14,70

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	greutate
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	14,60
100	-	2'13"3	6,02	79,09	14,50
99	-	2'13"6	5,97	78,48	14,40
98	-	2'14"0	5,94	77,84	14,30
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	14,20
96	-	2'14"7	5,88	76,66	14,10
95	-	2'15"1	5,85	75,98	14,00
94	-	2'15"4	5,82	75,34	13,90
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	13,80
92	-	2'16"2	5,76	74,08	13,70
91	-	2'16"5	5,73	73,46	13,60
90	-	2'16"9	5,70	72,82	13,50
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	13,40
88	-	2'17"7	5,64	72,56	13,30
87	-	2'18"0	5,61	70,92	13,20
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	13,10
85	-	2'18"8	5,55	69,64	13,00
84	-	2'19"2	5,52	69,00	12,90
83	-	2'19"6	5,49	68,36	12,80
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	12,70
81	-	2'20"4	5,43	67,08	12,60
80	-	2'20"8	5,40	66,42	12,50
79	-	2'21"2	5,37	65,78	12,40
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	12,30
77	-	2'22"0	5,31	64,48	12,20
76	-	2'22"4	5,28	63,82	12,10
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	12,00
74	-	2'23"2	5,22	62,52	11,90
73	-	2'23"8	5,19	61,86	11,80
72	-	2'24"0	5,16	61,20	11,70
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	11,60
70	-	2'24"8	5,10	59,88	11,50
69	-	2'25"3	5,07	59,22	11,40
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	11,30
67	-	2'26"1	5,01	57,90	11,20
66	-	2'26"6	4,98	57,24	11,10
65	8,6	2'27"0	4,95	58,56	11,00
64	-	2'27"4	4,92	55,90	10,90
63	-	2'27"8	4,89	55,22	10,80
62	-	2'28"3	4,86	54,54	10,70
61	8,7	2'28"8	4,83	53,88	10,60
60	-	2'29"2	4,80	53,20	10,50
59	-	2'29"7	4,77	52,52	10,40
58	8,8	2'30"1	4,74	51,84	10,30
57	-	2'30"6	4,71	51,18	10,20
56	-	2'31"1	4,68	50,48	10,10
55	8,9	2'31"6	4,65	49,80	10,00
54	-	2'32"0	4,62	49,10	9,90
53	-	2'32"5	4,59	48,42	9,80
52	9,0	2'33"0	4,56	47,74	9,70
51	-	2'33"5	4,53	47,04	9,60
50	-	2'34"0	4,50	46,36	9,50

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	greutate
49	9,1	2'34"5	4,46	45,66	9,30
48	-	2'35"0	4,42	44,96	9,20
47	-	2'35"5	4,38	44,26	9,10
46	9,2	2'36"0	4,34	43,56	9,00
45	-	2'36"6	4,30	42,86	8,90
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	8,80
43	-	2'37"5	4,22	41,46	8,70
42	-	2'38"2	4,18	40,74	8,60
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	8,50
40	-	2'39"3	4,10	39,32	8,40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	8,30
38	-	2'40"4	4,00	37,90	8,20
37	-	2'41"0	3,95	37,18	8,10
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	8,00
35	-	2'42"2	3,85	35,74	7,85
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	7,70
33	-	2'43"4	3,75	34,30	7,55
32	-	2'44"0	3,70	33,58	7,40
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	7,25
30	-	2'45"3	3,60	32,12	7,10
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	6,95
28	-	2'46"6	3,50	30,66	6,80
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	6,65
26	-	2'47"9	3,40	29,18	6,50
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	6,35
24	-	2'49"4	3,30	27,70	6,20
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	6,05
22	-	2'50"8	3,18	26,20	5,90
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	5,75
20	-	2'52"4	3,06	24,70	5,60
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	5,45
18	-	2'54"0	2,94	23,20	5,30
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	5,15
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	5,00
15	-	2'56"8	2,76	20,92	4,80
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	4,60
13	-	2'58"5	2,64	19,38	4,40
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	4,20
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	4,00
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	3,80
09	-	3'02"8	2,36	16,30	3,60
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	3,40
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	3,20
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	3,00
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	2,80
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	2,60
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	2,40
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	2,20
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	2,00

FETE

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	18,00
149	-	2'02"4	6,21	77,54	17,95
148	-	2'02"6	6,20	77,14	17,90
147	-	2'02"8	6,19	76,72	17,85
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	17,80
145	-	2'03"2	6,17	75,90	17,75
144	-	2'03"4	6,16	75,48	17,70
143	-	2'03"6	6,15	75,08	17,65
142	-	2'03"8	6,14	74,66	17,60
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	17,55
140	-	2'04"2	6,12	73,84	17,50
139	-	2'04"4	6,11	73,42	17,40
138	-	2'04"6	6,10	73,00	17,30
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	17,20
136	-	2'05"0	6,07	72,16	17,10
135	-	2'05"2	6,05	71,74	17,00
134	-	2'05"4	6,04	71,32	16,90
133	-	2'05"6	6,02	70,90	16,80
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	16,70
131	-	2'06"0	5,98	70,06	16,60
130	-	2'06"2	5,96	69,64	16,50
129	-	2'06"4	5,94	69,22	16,40
128	-	2'06"6	5,92	68,60	16,30
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	16,20
126	-	2'07"0	5,88	67,94	16,10
125	-	2'07"2	5,85	67,52	16,00
124	-	2'07"4	5,82	67,10	15,90
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	15,80
122	-	2'07"8	5,76	66,24	15,70
121	-	2'08"0	5,73	65,80	15,60
120	-	2'08"2	5,70	65,38	15,50
119	-	2'08"4	5,67	64,94	15,40
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	15,30
117	-	2'08"8	5,61	64,08	15,20
116	-	2'09"0	5,58	63,66	15,10
115	-	2'09"5	5,55	63,22	15,00
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	14,90
113	-	2'10"5	5,49	62,34	14,80
112	-	2'11"0	5,46	61,92	14,70
111	-	2'11"5	5,43	61,48	14,60
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	14,50
109	-	2'12"5	5,37	60,60	14,40
108	-	2'13"0	5,34	60,16	14,30
107	-	2'13"5	5,31	59,72	14,20
106	-	2'14"0	5,28	59,28	14,10
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	14,00
104	-	2'15"0	5,22	58,36	13,90
103	-	2'15"5	5,19	57,94	13,80
102	-	2'16"0	5,16	57,50	13,70
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	13,60

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oia	greutate
100	-	2'17"0	5,10	56,60	13,50
99	-	2'18"0	5,07	56,16	13,40
98	-	2'19"0	5,04	55,70	13,30
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	13,20
96	-	2'21"0	4,98	54,82	13,10
95	-	2'22"0	4,95	54,36	13,00
94	-	2'23"0	4,92	53,90	12,90
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	12,80
92	-	2'25"0	4,86	53,00	12,70
91	-	2'26"0	4,83	52,54	12,60
90	-	2'27"0	4,80	52,06	12,50
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	12,40
88	-	2'29"0	4,74	51,18	12,30
87	-	2'30"0	4,71	50,72	12,20
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	12,10
85	-	2'32"0	4,65	49,80	12,00
84	-	2'33"0	4,62	49,34	11,90
83	-	2'34"0	4,59	48,88	11,80
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	11,70
81	-	2'36"0	4,53	47,94	11,60
80	-	2'37"0	4,50	47,48	11,50
79	-	2'38"0	4,47	47,00	11,40
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	11,30
77	-	2'40"0	4,41	46,08	11,20
76	-	2'41"0	4,38	45,60	11,10
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	11,00
74	-	2'43"0	4,32	44,66	10,90
73	-	2'44"0	4,29	44,18	10,80
72	-	2'45"0	4,26	43,72	10,70
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	10,60
70	-	2'47"0	4,20	42,76	10,50
69	-	2'48"0	4,17	42,28	10,40
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	10,30
67	-	2'50"0	4,11	41,32	10,20
66	-	2'51"0	4,08	40,84	10,10
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	10,00
64	-	2'53"0	4,02	39,88	9,90
63	-	2'54"0	3,99	39,40	9,80
62	-	2'55"0	3,96	38,82	9,70
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	9,60
60	-	2'57"0	3,90	37,94	9,50
59	-	2'58"0	3,87	37,46	9,40
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	9,30
57	-	3'00"0	3,81	36,46	9,20
56	-	3'01"0	3,78	35,98	9,10
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	9,00
54	-	3'03"0	3,72	35,00	8,90
53	-	3'04"0	3,69	34,50	8,80
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	8,70
51	-	3'06"0	3,63	33,50	8,60
50	-	3'07"0	3,60	33,00	8,50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	8,30

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	greutate
48	-	3'09"0	3,52	32,00	8,20
47	-	3'10"0	3,48	31,50	8,10
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	8,00
45	-	3'12"0	3,40	30,48	7,90
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	7,80
43	-	3'14"0	3,32	29,46	7,70
42	-	3'15"0	3,28	28,96	7,60
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	7,50
40	-	3'17"0	3,20	27,94	7,40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	7,30
38	-	3'19"0	3,10	26,90	7,20
37	-	3'20"0	3,05	26,40	7,10
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	7,00
35	-	3'22"0	2,95	25,36	6,85
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	6,70
33	-	3'24"0	2,85	24,32	6,55
32	-	3'25"0	2,80	23,78	6,40
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	6,25
30	-	3'27"0	2,70	22,74	6,10
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	5,95
28	-	3'30"0	2,60	21,68	5,80
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	5,65
26	-	3'33"0	2,50	20,62	5,50
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	5,35
24	-	3'36"0	2,40	19,54	5,20
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	5,05
22	-	3'39"0	2,28	18,48	4,90
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	4,75
20	-	3'42"0	2,16	17,40	4,60
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	4,45
18	-	3'45"0	2,04	16,30	4,30
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	4,15
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	4,00
15	-	3'49"5	1,86	14,86	3,80
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	3,60
13	-	3'52"5	1,74	13,56	3,40
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	3,20
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	3,00
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	2,80
09	-	3'58"5	1,48	11,32	2,60
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	2,40
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	2,20
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	2,00
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	1,80
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	1,60
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	1,40
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	1,20
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	1,00

II. BASCHET

II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

III. FOTBAL PE TEREN REDUS

III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - BĂIEȚI ȘI FETE (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- Terenul de joc: Lungime -40 m; Lățime- 20 m;
Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.
Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.
Atenție la modul în care sunt fixate porțile!
Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 4
Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpul porții.
Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.
Durata jocului
- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte 10 de minute fără prelungiri;
 - Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
 - Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.
- Număr de jucători:
- Lotul este format din 10 elevi, din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B, iar ceilalți trebuie să fie obligatoriu nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.;
 - Echipele vor prezenta la ședința tehnică viza A.J.F./A.M.F.B./F.R.F.pentru jucătorii legitimați
 - Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
 - Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 4 jucători;
 - Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.
- Înlocuiri de jucători:
- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
 - Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
 - Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitură liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- jambiere;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător.

Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă se acordă în următoarele situații:*

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

- a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
- b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

- a) joacă într-o manieră periculoasă;
- b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

- a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*
- b) *Diferența de goluri în întâlnirile directe;*
- c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- d) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- e) *Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*
- f) *Echipele cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3

lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

Federația Română de Fotbal:

-Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;

-Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;

Va acorda premii la etapa finală:

Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentelor delegației și tricourile de campion;

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV; Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;

Trofeul pentru „Cel mai bun jucător”;

Trofeul pentru „Cel mai bun portar”;

Trofeul pentru „Golgeterul etapei finale”

II.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI ȘI FETE (competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

Terenul de joc: Lungime -40 m; Lățime- 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

Atenție la modul în care sunt fixate porțile!

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 .

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte două reprize a câte 20 de minute fără prelungiri ;

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 10 elevi, din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B, iar ceilalți trebuie să fie obligatoriu nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.;

- Echipele vor prezenta la ședința tehnică viza A.J.F./A.M.F.B./F.R.F.pentru jucătorii legitimați

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;

- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 4 jucători;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat

unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- jambiere;

- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător.

Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost

atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează: *Lovitura liberă directă se acordă în următoarele situații:*

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*

- *Împinge un adversar;*

- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*

- *Ține un adversar;*

- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc. *Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:*

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

c) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

d) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

c) joacă într-o manieră periculoasă;

d) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

g) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*

h) *Diferența de goluri în întâlnirile directe;*

i) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

j) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

k) *Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*

l) *Echipele cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

Federația Română de Fotbal:

-Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;

-Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;

Va acorda premii la etapa finală:

Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentilor delegației și tricourile de campion;

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV; Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;

Trofeul pentru „Cel mai bun jucător”;

Trofeul pentru „Cel mai bun portar”;

Trofeul pentru „Golgeterul etapei finale”

IV. HANDBAL

IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi și eleve din clasele I-IV;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi/eleve din clasele IX-/XIIXIII;
- durata jocului este de 2 reprize x 25 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

V. OINĂ

V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI ȘI FETE (competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun.București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Oină.

VI. RUGBY

VII.1. SRUGBY - ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI+FETE) (competiția are finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+eleve din clasele I-IV;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

VI.2. SRUGBY - ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - MIXT (BĂIEȚI+FETE) (competiția are finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ/sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Rugby (Rugby-tag).

VII. ȘAH

VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/elevele vor participa la întreceri, la început, grupați pe două categorii : cls. IX-X și anul de completare, XI-XII/XIII, după care se va organiza un turneu final pe liceu, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ/Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități și județ/sectoare, în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 84 de participanți (42 fete și 42 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 3 zile de concurs, adică:
 - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
 - ziua a II-a, a.m. runda a V-a, p.m. runda a VI-a
 - ziua a III-a, a.m. runda a VII-a
- **SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:**
 - la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
 - gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
 - cei cu un punct joacă între ei
 - cei cu ½ punct, joacă între ei
 - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
 - jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
 - trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
 - la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;
02. . . șah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană/ mun. București și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

VIII. TENIS DE MASĂ

VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/sector;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

IX. VOLEI

IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI (competiția are finalitate națională)

INDICAȚII METODOLOGICE GENERALE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este cea corespunzătoare pentru jocurile juniorilor/junioarelor I;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 3 seturi din 5;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

**COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE
PARTICIPANTE LA O.N.Ș.S.
- începând cu faza pe localitate -**

01. ATLETISM

I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - FETE ȘI BĂIEȚI

I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat

Nr. crt.	Proba	Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
		băieți	fete		
01.	50m plat	1	1	1	5
02.	600m plat	1	1		

I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

I.2.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
Băieți	fete		
1	1	1	3

I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

I.3.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.3.2. PENTATLON ȘCOLAR PE ECHIPE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Pentatlon fete	5	1	6
02.	Pentatlon băieți	5	1	6

II. BASCHET

II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

III. FOTBAL PE TEREN REDUS

III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

IV. HANDBAL

IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Minihandbal	10	1	1	12

IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

V. OINĂ**V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	14	1	1	16
02.	Oină fete	14	1	1	16

VI. RUGBY**VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	SRugby (Rugby Tag) - cls. I-IV	12	1	1	14

VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	SRugby (Rugby Tag) - cls. IX-XII	12	1	1	14

VII. ȘAH**VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

VIII. TENIS DE MASĂ**VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

IX. VOLEI**IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

DIRECTOR GENERAL,
Corina MARIN

DIRECTOR GENERAL,
Mihaela Tania IRIMIA

DIRECTOR,
Alexandru SZEPESI